

# Создание в семье благоприятной атмосферы

- **Важно уметь правильно разбудить ребёнка, отчего у него сохранится на весь день определённый психологический настрой.**

На ночной отдых каждому требуется свой промежуток времени. Если ребёнок легко просыпается, когда его будят, то значит, что он хорошо выспался.



- Встречать детей лучше всего, задавая им нейтральные вопросы: «Чем сегодня занимались?», «Что было интересного?».
- Успехам малыша нужно радоваться, а на временные неудачи не раздражаться.
- Нужно терпеливо выслушать все его рассказы о сегодняшних событиях.
- **Ребёнок должен чувствовать любовь к себе. Поэтому нужно исключить грубые интонации, окрики, поддерживая в семье атмосферу любви, уважения и радости.**

Подготовила Литовченко Ф.М.

Педагог-психолог МДОУ «Детский сад № 128»