Приложение 5

**Физкультминутка**

 - А теперь превратимся в красивые весенние цветы, которыми радует нас наша Земля в благодарность за бережное отношение и заботу о ней:

*(физкультминутка)*

На лугу растут цветы

Небывалой красоты.

К солнцу тянутся цветы –

С ними потянись и ты.

Ветер дует иногда,

Только это не беда.

Наклоняются цветочки,

 Опускают лепесточки

А потом опять встают

И по-прежнему цветут.

*(Дети встают и выполняют движения вместе с воспитателем: руки в стороны, потягивание рук вверх, покачивание поднятыми вверх руками, наклоны вниз, выпрямление).*