

# Потешки-прибаутки для детей раннего возраста

Заниматься развитием ребёнка нужно с самого рождения. С каждым днём малыш больше узнает мир, окружающие его предметы и действия. Помогать и способствовать гармоничному развитию самых маленьких нужно в увлекательной и игровой форме. Об этом знали родители ещё много веков назад и использовали в своем ежедневном общении с ребёнком всевозможные потешки. С их помощью малыш знакомился со своим телом, с природой вокруг и с домашним обиходом.

Потешки являются настоящей находкой для самых маленьких детей. Их язык прост и легкодоступен для восприятия, родители могут использовать их в течение всего дня, проговаривая привычные действия.

Детские потешки очень благоприятно влияют на режим ребёнка. С их помощью малыш учится умываться, кушать, собираться на прогулку, засыпать и знакомится с бытовыми предметами. Немаловажную роль потешки играют в развитии речи малыша, если он будет слышать их с первых дней жизни. Их звучность, напевность и особый ритм завлекают ребёнка, вызывая желание повторить и запомнить мамины слова.

Главная их роль – раннее овладение речью. Известно, что рифмованные слова запоминаются ребенком быстрее, их легче слушать, они привлекают внимание. И вот потешки, колыбельные мудрый народ создавал веками именно для самых маленьких. Повторение одних и тех же слов и звукосочетаний, их выделение ритмом, эмоциональное обращение привлекает внимание малыша, заставляет прислушиваться.

В потешке многократно повторяются и особо выделяются отдельные звукосочетания. Ребенок слышит, выделяет это звукосочетание, запоминает его, а затем пытается повторить. Так потешки развивают сначала слуховое сосредоточение, а затем и речь.

## ПРОСЫПАЕМСЯ

Потянушки-потягушки,  
Кто тут сладкий на подушке?  
Кто тут нежится в кроватке?  
Чьи тут розовые пятки?  
Это кто же тут проснулся,  
Кто так маме улыбнулся?  
И кого так любит мама?  
Вот тут кто любимый самый!



## УМЫВАЕМСЯ

Котик лапкой умывался,  
В гости котик собирался:  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик,  
Вымыл ухо —  
Вот и сухо!



## ОБНИМАЕМСЯ

Это глазки,  
Чтобы видеть.  
Это носик,  
Чтоб дышать.  
Это ушки,  
Чтобы слышать.  
Это ножки,  
Чтоб бежать.  
Это ручки,  
Чтобы маму  
Очень крепко  
Обнимать.

## КУШАЕМ

Тили-час, тили-час,  
Вот обед у нас сейчас!  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку.  
Воробей стучит в окошко:  
— Дайте ложечку и мне!  
Вот и кончился обед.



## ТАНЦУЕМ

Топ-топ-топотушки,  
Пляшет зайчик на опушке,  
Пляшет ёжик на пеньке,  
Пляшет чижик на сучке,  
Пляшет пёсик на крылечке,  
Пляшет котик возле печки,

Пляшет мишка неуклюжий,  
Лягушата пляшут в луже.  
Топ-топ, топотушки,  
Пляшут лапки, пляшут ушки,  
Пляшут ножки и хвосты.  
Что стоишь?  
Пляши и ты!

## ГЛАДИМ ЖИВОТИК

Гладим животик по часовой стрелке и приговариваем:

Розовый животик  
Мурлычет, словно котик,  
Заурчал щеночком  
Забулькал ручеёчком.  
Ах животик ты, живот,  
Кто же там внутри живёт?  
Кто мешает банинки  
Маленькому заиньке?  
Мы погладим пузики,  
Толстые арбузики.  
Спит щеночек, спит котёнок.  
Улыбается ребёнок.



## КУПАЕМСЯ

Мы ручки мыли?  
— Мыли.  
Мы ножки мыли?  
— Мыли.  
Мы спинку мыли?  
— Мыли.  
Мы животик мыли?  
— Мыли.  
Мы лицико мыли?  
— Мыли.  
Мы головку мыли?  
— Мыли.  
И теперь мы чистые  
Заиньки пушистые!



## ГУЛЯЕМ

Дождик, лей, лей, лей  
На меня и на людей!  
На людей по ложке,  
На меня по плошке,  
А на Бабу Ягу  
Лей по целому ведру!



## ЗАСЫПАЕМ

Маленькие заиньки  
Захотели байньки,  
Захотели байньки,  
Потому что маленьки.

Мы немножечко поспим,  
Мы на спинке полежим,  
Мы на спинке полежим  
И тихонько посопим.